

La pastinaca di Capitignano

Un ortaggio di assoluta eccellenza

Giuseppe e Maurizio Di Felice - Giuseppe e Noemi Commentucci

In generale

Le origini della pastinaca, ortaggio poco conosciuto, risalgono ai tempi antichi e si può parlare di *archeologia orticola*. In Italia sembra sia stata importata dai Romani che dalla Valle del Reno in Germania iniziarono a diffonderla in tutta Europa.

Il tipo coltivato nel territorio del comune di Capitignano è un prodotto di assoluta eccellenza sia per le origini (ecotipo selezionatosi nel corso dei secoli) che per le caratteristiche nutritive ed organolettiche. In condizioni di terreno ottimali le radici, dall'aspetto unico, raggiungono dimensioni ragguardevoli.

Nato per volontà dell'amministrazione comunale di Capitignano, questo manuale raccoglie le notizie, le esigenze, la tecnica colturale e il valore nutritivo della *pastinaca di Capitignano*.

È un testo soprattutto pratico dove, oltre alla descrizione di come è fatta la pianta, vengono messe in evidenza le esigenze climatiche e di terreno; si parla della semina e viene spiegato il motivo perchè "semi" germinano con molta difficoltà; si illustrano il diradamento e la sua importanza, il trapianto, le cure colturali, la raccolta e la conservazione.

Attenzione particolare, poi, è stata rivolta ai nemici (funghi, batteri, insetti e topi) e ai metodi *naturali* per combatterli.

Un altro aspetto importante trattato è la produzione autonoma del seme, che non si trova in commercio.

A completamento del libro trovano spazio alcune gustose ricette culinarie, compresa una della tradizione locale, legata da sempre al cenone della vigilia di Natale.

Destinatari

Il volume è diretto alle persone/ristoranti che vogliano cimentarsi nella coltivazione di questo particolare ortaggio, ma anche a quelle che desiderano conoscerne le proprietà nutritive cosicché possano inserirla nel proprio regime alimentare.



88 pagine a colori - € 10,00

EAN 9788896883082

12 x 16,5 cm (l x h)

DI FELICE EDITORE S.R.L.

Via Strada Nove, 12 - 67014 - Capitignano - AQ

Tel. 0862902141 - E-mail: info@difeliceeditore.it

Sito: www.difeliceeditore.it